



¿Quién se apunta **a un fitting?**

Fitting. Uno de esos términos que nos llegan de fuera y que durante un tiempo escuchamos con cierta extrañeza, hasta que nos atrevemos a preguntar. ¿Qué es eso de lo que habla tanta gente en las canchas de prácticas? Un profesor de golf tendría la respuesta al segundo: “un fitting es un ajuste que permite a cada jugador saber qué material se adapta mejor a sus condiciones físicas y técnicas”. ¿Y dónde me puedo someter a uno? Entre otros lugares, en el Centro de Excelencia de la RFEG. Pasen y vean.

Para profesionales y para amateurs

La apertura del Centro de Excelencia, situado en el Centro Nacional de Golf de Madrid, ha supuesto un avance importante tanto para los jugadores profesionales como para los amateurs. Los primeros, porque tienen la oportunidad de testar el mejor material y hacer pequeños ajustes en su juego; los segundos porque, de la mano de profesionales, pueden conocer qué necesitan para desarrollarse como golfistas.

Y todo en una sesión en la que la palabra más escuchada es ‘trackman’, otro término adquirido de fuera que cada vez está ganando más peso entre los aficionados. El TrackMan es la herramienta que permite realizar todo tipo de mediciones de los parámetros del swing. En otras palabras, es lo que nos deja ver cómo atacamos la bola y qué resultados obtenemos. La tecnología al servicio del golf. Hablamos con Francisco Hidalgo, que es director de Virtual Range, la firma que colabora con la RFEG para el desarrollo, dentro

El fitting es un ajuste que permite a cada jugador saber qué material se adapta mejor a sus condiciones físicas y técnicas

del Centro de Excelencia, de fittings con la tecnología TrackMan. Ha sido el encargado de traer hasta esta instalación uno de los aproximadamente 15 TrackMan que existen en España, y conoce como nadie su funcionamiento y virtudes. Tanto él como Abraham Ruiz, encargado de llevar a cabo las sesiones de fitting en el denominado TrackMan Performance Lab, han visto pasar por allí a golfistas de primer nivel, pero también a jugadores que dan sus primeros pasos en esto del golf y, antes de arrancar

con material inadecuado, prefieren hacerlo sabiendo que los palos que manejan son los más apropiados.

Fittings para todos

“Aquí se hacen fittings para todo tipo de jugadores, pero no son iguales para todos ellos, evidentemente. Un jugador profesional requiere algo muy específico, hay que decirles poca cosa, vienen a limar pequeños aspectos de su swing. Por contra, la gente que empieza necesita, fundamentalmente,

un estudio físico y de medidas y menos utilización de TrackMan. Se puede decir que los amateurs son los que pueden sacar más partido al fitting”, apunta Francisco Hidalgo. En el Centro de Excelencia se pueden hacer cuatro tipos de fitting de palo diferentes, variables en función del tipo de palo. Se hace el de hierros, el de drivers, el de juego corto y el de juego largo. Todos ellos necesitan de especificaciones propias, pero la finalidad es la misma: saber qué material se ajusta mejor a nosotros y, muy importante, prevenir lesión



Fotos: Luis Corralo



El TrackMan es la herramienta que permite realizar todo tipo de mediciones de los parámetros del swing para ver cómo atacamos la bola y qué resultados obtenemos



nes que se puedan producir como consecuencia de no jugar con los palos adecuados.

Por otro lado, y sobre todo pensando en jugadores ya iniciados, se hace el fitting de bola, que ayuda a elegir qué tipo de bola se ajusta mejor a nuestro swing.

Lo importante del fitting, como resalta Francisco Hidalgo, es que existe uno para cada necesidad. “Puede que sólo busquemos un nuevo driver, o cambiar de hierros, o renovar la bolsa entera. Todo es personalizado y a la medida del jugador”, explican Francisco Hidalgo y Abraham Ruiz, que en las instalaciones del Centro de Excelencia han visto a muchos de los mejores jugadores españoles. “Por aquí han pasado integrantes del Pro Spain Team, como Pedro Oriol, Carlota Ciganda..., han venido José Manuel Lara, Gonzalo Fernández-Castaño... y todos han salido realmente contentos”, dicen.

La iniciación, clave

El TrackMan Performance Lab ha diseñado un fitting dirigido, específicamente, a esos jugadores que se inician en el golf. En este análisis prima la toma de medidas del jugador, el análisis de su postura y su velocidad de swing por

encima de todo. En este caso, el TrackMan no es una herramienta necesaria. Si todavía no ha desarrollado un swing consistente y se está iniciando en el mundo del golf, el jugador debe acudir a este fitting, que está especialmente dirigido a aquellos que van a comprar su primer set de palos.

¿Basta con un solo fitting? Según explica Francisco Hidalgo, es conveniente hacer un ajuste a medida que el jugador va evolucionando técnicamente para observar qué cambios podría introducir. Esto vale para todo el abanico de jugadores.

La duración del fitting es de aproximadamente una hora y conviene resaltar que en el TrackMan Performance Lab se encuentran representadas la práctica totalidad de las primeras marcas mundiales: Titleist, Callaway, Cleveland, Ping, Wilson y Cobra.

“El profesional, en este caso Abraham, recomienda el tipo de varilla o de cabeza, y es el jugador quien elige marca de palo. Nosotros hacemos un estudio objetivo y trabajamos de una forma absolutamente independiente de las marcas”, aclara Francisco Hidalgo, que subraya que en el Centro de Excelencia no se venden palos. ✓



Fittings ajustados a los bolsillos

En sus primeros meses de vida, el TrackMan Performance Lab ofreció sus servicios exclusivamente a jugadores profesionales, de los Equipos Nacionales o de las Federaciones Territoriales. Ahora es el momento del amateur que quiera progresar en las diferentes facetas del golf a un precio ajustado.

Fitting Driver

(65 euros)

Se busca el driver ideal para el jugador en función de las características de su swing medidas con TrackMan. El objetivo es minimizar la dispersión y aumentar la distancia. La elección de la cabeza, varilla y loft adecuados es fundamental.

Fitting Hierros

(65 euros)

Jugar con el juego de hierros adecuado se traduce en un aumento de la precisión y del control de distancia. En este fitting se analiza el impacto del jugador y su swing para determinar el hierro ideal.

Fitting Juego Corto

(65 euros)

Poseer un juego de wedges optimizado para tener los intervalos de distancias homogéneos es clave. Con este fitting se halla el loft, bounce y diseño de la cara adecuados para mejorar la puntuación en el campo. Si es posible, en la misma sesión se modifica el loft de los wedges en el taller. De esta manera el jugador obtiene en una sesión de trabajo en el TrackMan Performance Lab un juego de wedges adaptado para intervalos de distancias homogéneas.

Fitting Juego Largo

(65 euros)

Este fitting afecta al juego de palos (maderas e híbridos) que enlaza los hierros con el driver. Es fundamental tener unos intervalos de distancias homogéneas y a su vez optimizar este juego para conseguir la mayor distancia sin comprometer la precisión.

Fitting Iniciación

(35 euros)

Los jugadores que van a empezar a jugar al golf son los que más se pueden beneficiar de un fitting. Empezar con unos palos inadecuados perjudicará la evolución y puede ser el origen de algunas lesiones.

Fitting de Bola

(25 euros)

Encontrar la bola adecuada para el juego de cada golfista es su finalidad. La bola debe de maximizar la distancia, proporcionar una trayectoria adecuada y generar buenas sensaciones en el golpe. Se pueden probar un gran número de bolas y obtener datos objetivos con TrackMan.

Premium Fitting

(195 euros)

Es la sesión de fitting definitiva. Con ella se determina la configuración ideal de la bolsa de palos de cada uno. Desde el driver al lo wedge.

Diagnóstico de palos

(25 euros)

Driver o hierros. Se trata de un chequeo para determinar si el material que ya posee el jugador es adecuado y está en buenas condiciones. Revisión de las especificaciones del palo en el taller (grip, lie, loft, peso del palo, swing-weight, longitud del palo y frecuencia de la varilla para medir su rigidez). Posteriormente, en el estudio se analizan las características del jugador para determinar la longitud de la varilla, grosor del grip y ángulo de lie ideales. Finalmente, con el TrackMan se analiza la idoneidad de la varilla y de la cabeza del palo analizando la velocidad de swing y el smash factor (que mide la calidad del impacto). Se concluye si el palo del jugador es el adecuado o no y si puede mejorar su rendimiento con otro palo.

Fitting Especial Niños

(25 euros)

Los niños suelen tener palos muy pesados, demasiado largos y muy rígidos, y esto hace que su evolución se ralentice y que no puedan disfrutar del juego en toda su plenitud. El TrackMan Performance Lab ha diseñado un programa de fitting orientado a los más pequeños para poder determinar cuáles son las especificaciones de los palos que se ajustan a las características del niño.



El golfista que empieza necesita, fundamentalmente, un estudio físico y de medidas y menos utilización de TrackMan

